

R.T.T Route et Tout-terrain



Toute l'information des réunions de votre club



À vélo tout est plus beau !

SOMMAIRE

On en avait besoin !	1
En octobre	1
Forum des assos a minima	2
Succès de la grillade de rentrée	2
Las Canals à l'eau	2
Et Sant Climent devint Pont de Molins	2
Randonnée de caves en caves	4
Bienvenue à André et Nicolas	4
3 canétois médaillés d'argent	5
La semaine fédérale, c'est quoi ?	6
Du côté des magazines	6
Les sorties du mois	6

En octobre

RDV au club à 08h15 et **départ à 08h30**
tous les jours de roulage

Passage à l'heure d'hiver dans la nuit du
samedi 30 au dimanche 31 octobre : c'est
1 heure de sommeil en plus.

**RÉUNION MENSUELLE
VENDREDI 5 NOVEMBRE A 19H00**



On en avait besoin !

Si nous étions 45, record à battre, ce 28 septembre à Pont-de-Molins, c'est sans doute parce que cela faisait un peu plus de 18 mois que n'avions pas franchi la frontière pour rouler en catalogne espagnole puis nous retrouver ensuite autour d'une table d'une de nos « cantines » ; avec les 60 participants à la grillade de rentrée organisée mi-septembre et les briefings dominicaux désormais bien suivis, le club saisit ainsi toutes les opportunités pour que l'on se retrouve à nouveau en dehors du vélo, avec aussi les conjoints. Il est vrai que ces moments de rencontre et de partage, dénommés convivialité, nous manquaient énormément à tous ; alors, puisqu'il paraît qu'ils sont bons pour le moral, sachons les apprécier à leur juste valeur et n'hésitons pas à les multiplier : pourquoi, par exemple, ne pas participer fin octobre à la randonnée « de caves en caves » organisée par le vélo club lézignanais où vélo, visite de caves et restaurant sont synonymes d'une bonne journée entre amis ?

Dans ce tableau presque redevenu idyllique, petit bémol tout de même : les pauses-café, qui devaient reprendre dans le département début octobre, sont annulées les unes après les autres, les mesures sanitaires trop contraignantes amenant les clubs à renoncer à leur organisation.

Profitons de tous les bons moments mais restons vigilants et prudents.

Bruno

PS : Avez-vous remarqué que dimanche dernier, au départ, à une ou deux exceptions près, tout le monde portait le maillot du club ?

Bravo et merci à tous, il faut être fier de porter les couleurs de Canet !

Forum des assos a minima

Comme chaque année, le forum des associations a bien eu lieu. Mais comme l'année dernière, il a eu lieu « a minima » c'est-à-dire que les clubs présentaient leurs activités succinctement et que le public était peu nombreux – mais intéressé. La faute à la covid bien entendu. L'accès avec pass sanitaire et le port du masque obligatoire n'encourageaient pas la venue en masse des Canétois mais notre amicale a quand même pu présenter ses activités et tenter de recruter de nouveaux adhérents. Notre club vieillit (il a pris 15 ans de moyenne d'âge en 20 ans !) et il serait bon que du sang neuf le renfloue pour qu'il perdure ! Nous avons bien fait quelques touches, mais l'avenir seul pourra nous dire si elles seront confirmées. Le maire, Stéphane Loda, dans son discours inaugural a souligné l'importance du tissu associatif puis a pris le temps de passer à chaque stand saluer les bénévoles, en commençant par le nôtre.

Succès de la grillade de rentrée

Malgré la covid, la grillade de rentrée a eu lieu. Nous étions presque aussi nombreux que lors de la précédente...2 ans plus tôt. Voici le message transmis par notre président :

« A l'Air du Mas hier soir, nous étions 58 amicalistes à goûter la grillade préparée par les maîtres queux MPX, Dan et Jean-Christophe Vilain.

Merci à tous ceux qui se sont occupés de l'achat et de la récupération des denrées alimentaires, de l'installation et du dépoussiérage (c'est le moins que l'on puisse dire, l'AC Canet a sans doute « réouvert » le site !) des tables et des chaises, de la préparation de la salade de tomate, du grillage des saucisses et merguez (c'est bizarre, MPX avait l'air d'avoir chaud !), de l'installation de l'apéritif et des mets, de la désinstallation des tables et des chaises, du rangement en fin de journée.

Tout le monde était content d'être là et cela se voyait : merci à toutes et tous pour votre bonne humeur et votre présence »

Las Canals à l'eau

Las Canals, c'est une randonnée qui s'effectue à VTT en aller-retour le long de ce canal d'irrigation entre Perpignan et Ille sur Têt. Elle ne pré-

sente aucune difficulté puisque la dénivelée ne fait que 80m ! C'est pourquoi elle est particulièrement conseillée à tous ceux et celles qui ne pratiquent qu'occasionnellement cette activité ou veulent s'y essayer. Il y avait une douzaine d'inscrits mais au fil des jours les défections se sont accumulées au point qu'il n'y avait plus que 5 volontaires la veille du jour J. Aussi la rando a-t-elle été annulée. Pourquoi si peu de monde était intéressé ? On ne sait pas. De ce fait, on ne sait pas non plus si on la reprogrammera ce qui n'empêchera pas les vététistes convaincus de continuer à se réunir autour des randos montagne qu'ils affectionnent. Ne sombrons pas dans le pessimisme. Des randos VTT continueront à être programmées autour de Canet en cas de tram' notamment, uniquement en matinée, guidées par l'expert Joël. Comme par le passé, elles seront annoncées par mail peu de temps avant leur réalisation.

Et Sant Climent devint Pont de Molins

Les patrons du restaurant La Parra de Sant Climent ont changé d'adresse. Ils sont maintenant installés 10 km plus loin, à Pont de Molins. Comme on les aime bien, on les a suivis ! Et en nombre ! En effet, après 18 mois de tergiversations concernant les possibilités de se rendre en Espagne et au restaurant – merci la covid 19 – on était en manque de resto et d'Espagne. C'est ainsi que l'on s'est retrouvés à 45 Canétois dans ce resto catalan. Un record ! On y a retrouvé nos plats habituels au prix toujours attractif – 15€ de l'entrée au cava final - mais bien sûr, on y était venus avant tout pour se retrouver entre amis autour d'une table...et faire du vélo. Du moins la majorité, puisque 12 amicalistes se sont contentés de venir déjeuner et faire des emplettes.

Les cyclistes ont roulé sur des itinéraires connus et pas encore oubliés, avec beaucoup de plaisir. Le groupe vallonné fort de 22 participants a fait un parcours de 60 km pour près de 300m de dénivelée du côté de Rosas. Du fait du nombre élevé de cyclistes, le niveau était quelque peu hétérogène et ceux qui avaient parfois du mal à suivre étaient...les électriques. En effet, leurs moteurs les limitent à 25km/h et sur le plat, ça ne suffit pas toujours ! Mais tout le monde est arrivé à bon port pour déguster la bière très attendue car il faisait beau et chaud à la fin de la rando.

Le groupe montagne avec 11 inscrits, devait effectuer un parcours de 68 km avec près de 900m

de dénivelée pour grimper jusque Sant Père de Rodes. Enfin, c'est ce qui était prévu. Car à deux reprises la trace Openrunner faisait passer les cyclistes sur des pistes pas très praticables à vélo de course. Il a alors fallu varier et le résultat final affichait 80km pour près de 1000m de dénivelée. Pas grave, le but était de rouler au milieu de beaux paysages et le but était bien atteint.

Il ne restait plus qu'à faire la dernière étape –on ne dira pas épreuve - du triathlon bien connu des Canétois : vélo – repas – achats à la Jonquère. Et rentrer à la maison avec l'envie de recommencer le mois prochain. Un grand merci aux organisateurs, MPX et Bruno.



*Le groupe Montagne est arrivé à Sant Père de Rodes
(il manque James, qui visite le site)*



45 à table !

Randonnée de caves en caves

Décidément, tout le monde reprend les bonnes habitudes. Le club de Lézignan reprogramme sa randonnée annuelle qui consiste à visiter plusieurs caves avec dégustation, au nombre de quatre cette année : Canet (mais oui !), Olonzac, la Bastide (avec repas), Lézignan. Ravitaillement à Minerve. Deux circuits fléchés sont proposés, plus vallonnés que les autres années : 72km/600m et 96km/850m.

Rendez-vous à la médiathèque de Lézignan le samedi 23 octobre.

Inscription obligatoire avant le 14 octobre avec un chèque de 15€ à l'ordre de l'ACC sur la liste affichée au club. Un covoiturage sera organisé.

Pass sanitaire obligatoire.

Une bouteille est offerte à chaque participant.

Brèves du CODEP

Informations en provenance du Comité départemental de cyclotourisme transmises par Maurice

Batut représentant le président, empêché. (pour cause de grillade !) :

- Un nouveau club est créé : la Castellane, sur la route du col de Jau.

- Un club est dissout : Clairà (*n'a existé qu'une dizaine d'années*)

- AG 2020 en non présentiel : seulement 17 votants sur 28 (*L'AC Canet fait partie des 17*) .

- Prochaine AG CODEP : samedi 29 janvier 2022, a priori à Prades

- Trésorerie : 7593 € en compte courant + 14 500 € sur le livret : *le CODEP est riche !*

- Décès de Roger Sarrat

- Le VTT ne fait pas recette dans les randos (*Canet est un des rares clubs à le proposer*)

- Plus encore que pour la route, la pratique du VTT se "radicalise" avec demande de circuits durs. Phénomène doublé par une individualisation des pratiques

- 4 inscrits pour un stage animateur les 25/09 et 02/10 : *Christian Billery est l'un des 4 participants*

- Pas de subvention pour les 50 ans du club de Canet

Bienvenue à André et Nicolas

André Bertain :

« Je suis un nouveau « Ancien... !! ». J'ai déjà été inscrit au Club de 2006 à 2014... A la suite d'un ennui cardiaque en 2009, je roule en VAE depuis 2011... A l'époque, je n'aurais pas osé rouler au sein du Club en VAE.... Avec des contacts maintenus avec Edouard et Daniel ceux-ci m'ont convaincus qu'il n'y avait plus de problèmes à l'heure actuelle., d'où mon retour.. Entre temps, nous avons relancé le Tennis Club à Sainte Marie pour la 2ème fois de 2016 à 2018 ...



Né en 1938... Calculez l'âge... !! à Paris.. Mais, j'ai des attaches quasi viscérales avec le Pays Catalan, ma mère nourricière étant d'origine de celui-ci.. Marié à Malou depuis longtemps, nous avons 2 enfants. J'ai eu une carrière de 35 ans dans l'activité pétrolière dont 20 ans d'expatriation cumulés, principalement au Gabon, Congo, Angola... Nous nous sommes installés dès que cela a été possible soit 1990 à Sainte Marie.... De 1980 à 1990, notre résidence principale étant à Pau, j'ai pris gout de l'effort à vélo en montagne...., le lieu s'y prêtant à merveille... D'où ma préférence pour les parcours nettement vallonnés... Evidemment à l'heure actuelle avec le VAE, j'ai retrouvé des jambes en montagne que je n'ai jamais eu..., car je n'étais pas un pur grimpeur.. !! Comme tout n'est jamais parfait., je tire la langue au-delà des 25 km/h sur le plat... Je n'ose pas faire débrider le vélo, car là j'aurais une véritable mobylette.. Pour moi à l'heure actuelle, le vélo est essentiellement un moyen d'apprécier la nature...(ah.. les Corbières...).

Je suis vraiment heureux de me retrouver au sein du Club, car il y règne une super ambiance de franche camaraderie ... Et vivement les prochains séjours.. !!! »



Nicolas Bauer

« Moi c'est Nico, j'ai 50 ans, je suis marié et j'ai 2 enfants: Constance qui à 20 ans et qui est étudiante à l'université de Bath et Antoine qui a 17 ans qui est au lycée Anglais.

Je suis né à Besançon donc Franc-Comtois pur souche ... c'est le pays du Comté, de la cancoillotte et de la saucisse de Morteau pour situer un peu!

Voilà plus de 25 ans que je suis résident Britannique et ai maintenant la double nationalité... Brexit oblige! Pendant 20 ans, j'ai eu ma société d'importation et de distribution de vins et de Champagne en Grande Bretagne que j'ai cédé. Je suis maintenant en recherche d'emploi ou prise de participations et cherche à rebondir dans la région et pas forcément dans le secteur du vin. Aussi si vous entendez parler de quelque chose faites moi signe!

Mon épouse Catherine étant de Cabestany mais attention née à Millau en Aveyron elle y tient, nous avons des attaches fortes et de la famille dans la région. Nous avons acheté une maison à Perpignan en Décembre dernier pour préparer notre retour permanent à moyen terme.

Côté vélo, cela fait 10 ans que je roule. Je suis plutôt rouleur que grimpeur. Je roule dans les Surrey Hills le weekend quand je suis en Angleterre. J'ai fait quelques cyclo sportives dont l'Ardechoise et la "Dragon ride" au Pays de Galles. Je suis cependant plutôt à la recherche de convivialité, de me faire plaisir et je ne suis jamais le dernier pour prendre l'apéro!

Je vais faire la navette entre Londres et Perpignan jusqu'à ce que je retrouve une activité professionnelle aussi si vous ne me voyez pas pendant un moment c'est que je suis dans ma patrie d'adoption.

Encore un grand merci pour l'accueil chaleureux qui m'a été donné.

A très bientôt. »

3 Canétois médaillés d'argent

Pas à vélo, puisque nous ne faisons pas de compétition, mais en « longe-côte ». En effet, en plus du cyclotourisme, on peut très bien pratiquer un autre sport. C'est que font Jacqueline et Lucien Sellem et Tonio Perez qui optent également pour cette activité. Pour simplifier, ils font de la marche en mer, immergés au-dessus du niveau de la taille. Ils ont participé ce mois-ci à Canet au championnat d'Occitanie dans la catégorie « quinte masters 60-69 ans » c'est-à-dire par équipe de cinq, sur une distance de 1000m. Avec deux autres participants, ils ont terminé deuxième et se sont ainsi qualifiés pour les championnats de France qui auront lieu à Hyères. Un grand bravo à Jacqueline, Lucien et Tonio qui savent allier marche aquatique et vélo.



La semaine fédérale, c'est quoi ?

C'est le rendez-vous des membres de la FFCT, chaque année dans un lieu différent où des parcours de tous niveaux sont proposés chacun des sept jours de la semaine. Cette année, ils étaient 6000 participants (la moitié des autres années, covid oblige) mais sans aucun Canétois ! Par le passé, Mimi, Jean-Louis Petit et dernièrement le tandem Martine et le regretté Roger y participaient. Mais à part eux, personne ! Pourquoi ? On ne sait pas. Peut-être tout simplement parce que beaucoup ne connaissent pas son existence. Mais certains pourraient y penser à l'avenir. C'est chaque année la première semaine du mois d'août. En 2022, ce sera à Loudéac dans les Côtes d'Armor.

Bilan de cette semaine 2021(SF 2021 pour les initiés) :

Lieu : Valogne (Manche)

6000 participants dont 350 à la journée (on peut ne participer qu'un jour ou deux)

20% de VAE ...alors que 10 ans plus tôt, la FFCT refusait cette nouveauté !

13 pays représentés

Kilomètres parcourus en moyenne : 1113km pour les grands parcours, 370 pour les petits

Du côté des magazines

« Cyclotourisme » :

- Tout sur les capteurs de puissance. Ce n'est pas que pour les pros !
- Historique du code de la route.
- Annonce du décès de notre Roger et condoléances de la FFCT
- De Sainte Mère l'Eglise à Belfort. Vélo : (200km/jour) et histoire (sites de la guerre)
- Voyage itinérant en famille. Récit.
- Paris –Bucarest à vélo pour 10 femmes en traitement du cancer.

« Le Cycle » :

- Parcours en Gravel – ou à VTT – du côté de Samoëns : très accessibles et superbes.
- Comment faire le bilan technique de son vélo après une chute.
- Pédaler en silence : à la recherche des bruits. Pas toujours faciles à déceler leur origine.
- Parcours dans les Alpilles et en Camargue : pour tous les goûts
- Col dur : le Luitel 1206m (Isère) – Pour purs grimpeurs
- Haute Savoie : entre lacs et montagnes : des cols très différents.
- Les meilleurs aliments pour les cyclistes : betteraves, eau de coco, cranberries, spiruline...

LES SORTIES DU MOIS

Date	Heure	Destination
03-10	08h30	Leucate, La Franqui
10-10	08h30	Port-Vendres, Cap Béar
17-10	08h30	Tressere
21-10	08h30	Sortie journée à Bascara (Espagne) - à confirmer
23-10	08h30	Randonne de Caves en caves à Lézignan-Corbières
24-10	08h30	Sorède la Vallée Heureuse
31-10	08h30	Llauro
07-11	08h30	Tautavel, Vingrau

Bonne route à tous!